



Beleidsplan 2013-2018 / Informatie ANBI

Fiscaal nummer	:	8073.73.199
KvK nummer	:	05.06.22.04
Datum	:	9 december 2013
Plaats	:	Rotterdam
Bestuur	:	Hans Gijsen (voorzitter); Mirjam Hartkamp (secretaris), Jetty Heynekamp (penningmeester), Siets Boersma Coby van Herk en Anneke Seelen.
Contactadres	:	Orteliusstraat 338-II; 1056 PS Amsterdam.
Website	:	www.simsara.nl
E-mail	:	info@simsara.nl

1. Inleiding

De Stichting Inzichts Meditatie is een vrijwilligersorganisatie die zich ten doel stelt om de beoefening van Vipassana meditatie te bevorderen (*artikel 1* van de statuten). In het Nederlands vertaald betekent Vipassana 'inzicht', vandaar de naam van de stichting: Stichting Inzichts Meditatie, afgekort SIM. Vipassana meditatie vormt het hart van de Theravada traditie. Theravada is de oudste boeddhistische stroming die we heden ten dage met name aantreffen op Sri Lanka, Myanmar, Thailand, Cambodja en Laos.

Een korte historie

Meer dan 20 jaar geleden is de Stichting Jonge Boeddhisten Nederland (SJBN) opgericht rondom de Thaise Theravada monnik Mettavihari. Deze stichting had als belangrijkste taak Vipassana-meditatie (= inzichtmeditatie) retraites te organiseren onder leiding van de eerwaarde Mettavihari. En dat zijn er in de loop van de tijd heel wat geweest. Er zijn in Nederland inmiddels behoorlijk wat mensen die Vipassana-meditatie beoefenen of op z'n minst daar de nodige belangstelling voor hebben.

In mei 1997 is een groep mensen bij elkaar gekomen met het initiatief om te komen tot een stichting met een bredere taakopvatting dan de SJBN. De verbreding zat met name in het ondersteunen en organiseren van retraites door monniken en Vipassana-meditatie-leraren in brede zin. Het bestuur van de SJBN heeft zich achter dit initiatief opgesteld. Terwijl de SIM als nieuwe stichting is opgericht is de SJBN ontbonden.

De wortels van de Vipassana-meditatie liggen in het Theravada-boeddhisme¹. Zoals omschreven in *artikel 2* van de statuten, gebruikt de SIM het actieve wiel van de Dhamma als logo en symbool. 'Dhamma' met een hoofdletter omvat de leer van de Boeddha, dhamma met een kleine letter verwijst naar alle verschijnselen waar de leer betrekking op heeft. Het *actieve wiel* staat voor het daadwerkelijk toepassen van die leer op de verschijnselen, onder andere door Vipassana-meditatie.

De meditatie-retraites die de SIM organiseert worden veelal begeleid door meditatie-leraren die ofwel monnik zijn binnen de Theravada-traditie of die leek zijn en toevlucht hebben genomen tot het Theravada-boeddhisme en/of zich geschoold hebben in praktische en theoretische zin bij Theravada-leraren. Vipassana-meditatie staat daarmee in een boeddhistische traditie die terug te voeren is tot de Boeddha. Naast het beoefenen van Vipassana-meditatie is het bestuderen van de Woorden van de Boeddha de zingevingsbasis voor de SIM.

De Woorden van de Boeddha zijn vastgelegd in de Palicanon, die bestaat uit drie verzamelingen: De leefregels voor monniken en nonnen (Vinaya), de toespraken van de Boeddha (Sutta's) en de boeddhistische filosofie/psychologie (Abhidhamma).

De SIM voorziet op geheel eigen wijze in een steeds grotere behoefte aan spirituele zingeving in brede zin en Oosterse spiritualiteit in het bijzonder.

De SIM zorgt bijvoorbeeld voor een brugfunctie tussen het Theravada-boeddhisme en de seculiere 'mindfulness'-therapieën zoals die binnen de gezondheidszorg toegepast worden. De SIM biedt een breder spiritueel perspectief en een verdieping voor zingevingsvraagstukken in een levensbeschouwelijke (lees: boeddhistische) context voor cursisten en cliënten vanuit deze klinische werkvelden.

De SIM is tevens lid van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN)² en van daaruit mede verantwoordelijk voor de ontwikkeling van een bredere maatschappelijke spirituele zingeving vanuit alle boeddhistische tradities, inclusief het Tibetaans boeddhisme en Zen(-meditatie).

Kortom, de SIM staat in een wijsheidstraditie die zo'n 2500 oud is en de SIM neemt haar maatschappelijke verantwoordelijkheid om mensen die daarin geïnteresseerd zijn op spiritueel, existentieel en levensbeschouwelijk gebied een aanbod te verzorgen en ze hierin te ondersteunen.

Het bestuur van de SIM bestaat momenteel uit 6 personen en kan maximaal uit 7 personen bestaan. Daarnaast zijn er nog personen die bepaalde taken voor de SIM uitvoeren, zoals de redactie van de nieuwsbrief (de SIMsara), het organiseren van retraites, het schrijven van artikelen, enzovoort.

Missie

¹ Het Theravada-boeddhisme treffen we met name aan in Thailand, Sri Lanka, Myanmar, Laos, Cambodja, in delen van Indonesië, Vietnam, Bangladesh, Maleisië en meer recent op bescheiden schaal in Westerse landen, inclusief Australië en Nieuw Zeeland.

² www.boeddhisme.nl

De SIM bevordert de beoefening van Vipassana-meditatie.

Geheel conform de doelstelling ondersteunt en initieert de SIM activiteiten om de beoefening van Vipassana-meditatie te bevorderen.

Visie

De SIM creëert mogelijkheden voor een *open* Sangha (boeddhistische term voor ‘vereniging’, ‘groep van boeddhisten’ of ‘groep van meditatie-beoefenaren’). Het is ‘open’ omdat iedereen welkom is bij de activiteiten die de SIM aanbiedt. Criterium voor deze *open* Sangha is niet het toevlucht genomen hebben tot de Boeddha, Dhamma en Sangha, maar de bereidheid om zich te verdiepen in de praktijk van de Vipassana-meditatie. Die praktijk is niet dogmatisch, maar wordt gekenmerkt door een open, onderzoekend karakter.

De visie van de SIM is dan ook:

Vipassana meditatie is voor iedereen toegankelijk, ongeacht religieuze of maatschappelijke achtergrond.

2. Activiteiten van de SIM

a. De SIM organiseert **retraites**. Deze retraites variëren in omvang van enkele dagen tot een enkele keer een maand. Voor deze retraites worden Vipassana-leraren, die geworteld zijn in de Dhamma uitgenodigd.

b. De SIM organiseert **Dhamma Verdiepings Cursussen**³. Hierin staat de verkenning van de Dhamma in relatie tot de Vipassana-meditatiepraktijk centraal. Het is bedoeld als ondersteuning van het meditatie-proces. Tegelijkertijd werkt het inspirerend om met elkaar ervaringen uit te wisselen en zodoende het boeddhistische equivalent van een ‘vereniging’ (Sangha) gestalte te geven.

c. Het beheren van een **website** (www.simsara.nl) waarin SIM-retraites aangekondigd worden. Daarnaast fungeert de website ook als **portal** voor Vipassana-retraites die door zuster-organisaties georganiseerd worden.

d. Tevens is er op de website **informatie** te vinden over Vipassana-meditatie activiteiten op lokaal nivo: **de centra**. Vaak hebben deze lokale groepen ook weer een eigen organisatie, zoals bijvoorbeeld Dhammadipa in Amsterdam (www.dhammadipa.nl) en Stichting Vipassana Meditatie Groningen (www.vipassana-groningen.nl).

³ www.dhammaverdiepingscursus.nl

e. De SIM brengt 3 keer per jaar de SIMsara als **nieuwsbrief** uit. Hierin staat informatie over de retraites, de locale activiteiten, achtergrond artikelen over Vipassana-meditatie, boeddhistische thema's, ervaringen van deelnemers aan retraites, enzovoorts.

f. De SIM beheert een **'fonds'** voor financieel minder draagkrachtigen. Dat 'fonds' is in feite een deel van het liquiditeitssaldo. Jaarlijks maken er zo'n 20 mensen gebruik van dit fonds om een korting op het inschrijfbedrag (gemiddeld zo'n €100 per persoon) voor een meditatie-retraite te verkrijgen.

g. De SIM verstrekt **informatie** over **vipassana meditatie** voor iedereen die daarin geïnteresseerd is. Men kan bij de SIM terecht indien men wil weten wat vipassana meditatie is. Dit gebeurt op de website, in de nieuwsbrief en via persoonlijke contacten.

h. De SIM ondersteunt daar waar mogelijk de Stichting Meditatie en Studie Centrum 'Vipassana Nederland' (www.vipassanacentrum.weebly.com) in het bereiken van haar doelstellingen.

3. Het beleid de komende jaren

Het beleid van de SIM zal er de komende jaren op gericht zijn om bovengenoemde activiteiten verder te borgen en eventueel geleidelijk mee te groeien met een grotere vraag naar Vipassana meditatie. Er heeft zich de afgelopen 15 jaar een gestage groei afgetekend. De SIM werkt echter niet met een kwantitatief groeimodel. De kwaliteit en de spirituele diepgang staan voorop. De inrichting van de stichting is daarop gebaseerd. Daarom werkt de SIM uitsluitend met vrijwilligers.

De leraren die SIM-retraites en de dhammaverdiepingscursussen verzorgen, doen dat op basis van 'dana'. Dana staat voor het boeddhistische begrip vrijgevigheid. Boeddhistische leraren vragen dus voor hun Dhamma-onderricht en meditatieonderricht geen vergoeding. Deelnemers aan een meditatie-retraite en de dhammaverdiepingscursus worden uitgenodigd om eveneens vanuit een houding van vrijgevigheid dana te beoefenen. Dit betekent het geven van een donatie naar eigen inzicht en draagkracht aan de leraar.

Het inschrijfbedrag voor een retraite is als volgt samengesteld: verblijfkosten in het centrum, reis- en verblijfkosten van de lera(a)r(en) en degene die met de organisatie is belast en algemene overheadkosten voor de SIM (meestal zo'n 10 euro per persoon). Het bestuur is er steeds op uit de kosten zo laag mogelijk te houden. Uiteraard vormen de verblijfkosten het grootste deel van de lasten. Naast de kosten die een centrum in rekening brengt, kijken we ook naar de accommodatie, de maaltijden, de sfeer en de ligging van het centrum. De ervaring heeft ons geleerd dat de mensen het erg op prijs stellen om in een goede (rustige) omgeving te kunnen mediteren.

Het bestuur van de SIM bestaat uit maximaal 7 personen. Bestuursleden maken afhankelijk van hun activiteiten onkosten. Als een bestuurslid, of een vrijwilliger bij de SIM, een retraite organiseert, wat inhoudt: de hele voorbereiding en veelal ook de organisatie in het centrum zelf, dan hoeft hij/zij geen inschrijfbedrag te betalen. De kosten voor verblijf van de organisator en Vipassana-leraar worden gelijkmatig over de deelnemers verdeeld.

Het SIM-bestuur vergadert zelf 3 x per jaar. Onkosten daarvoor worden vergoed, voor zover ze gedeclareerd worden (sommige bestuurders beschouwen het niet-declareren van hun onkosten als een beoefening in vrijgevigheid voor het spirituele doel van de SIM).

Bestuursleden die de SIM buitenshuis vertegenwoordigen (o.a. Boeddhistische Unie Nederland-vergaderingen 2 x per jaar, Participatieraad van de Boeddhistische Omroep 2 x per jaar, enz.) krijgen de daarvoor gemaakte reiskosten vergoed. Er zijn geen bezoldigingen en er wordt ook geen gebruik gemaakt van vrijwilligersvergoedingen.

We verwachten de komende jaren geen wezenlijke verandering in de onkosten die gemaakt worden door bestuurders.

Het vermogen van de Stichting dient als buffer voor mogelijke onvoorziene kostenposten (bijv. een retraite die niet doorgaat terwijl er wel ruimte gehuurd is), extra reiskosten bij het uitnodigen van nieuwe leraren, het 'fonds' voor minder draagkrachtigen en andere onvoorziene kosten.

Het bestuur is zelf actief betrokken bij de activiteiten zoals bij punt 2. omschreven. Daardoor zijn de lijntjes erg kort en kan het bestuur maximaal toezicht houden op de activiteiten die ontplooid worden.

Bij de oprichting in 1998 was de overweging dat de SIM een bredere taakopvatting zou hebben dan alleen het organiseren van de retraites van de eerwaarde Mettavihari. Geheel conform met deze brede taakopvatting zal de SIM ook de komende jaren verschillende Vipassana-leraren uitnodigen om retraites te verzorgen. Ook de inbedding en de aandacht voor de boeddhistische leer, de Dhamma, zal van retraite tot retraite kunnen verschillen. Vanwege het open karakter van de SIM en het feit dat het spirituele traject van verdieping heel persoonlijk kan zijn, biedt de SIM volop mogelijkheden om deel te nemen en te onderzoeken.

Daarnaast is de SIM ook gestart met het onderscheiden van verschillende doelgroepen, zoals bijvoorbeeld retraites voor vrouwen, jongvolwassenen in leeftijd variërend van 18 tot 28 jaar en ouderen. Er valt hier ook te denken aan specifieke retraites voor mensen die uit de geestelijke gezondheidszorg (GGZ; psychotherapie; Mindfulness Based Cognitive Therapy; etc.) als geestelijke verzorging (bij justitie, het leger, de gezondheidszorg) interesse hebben (zowel therapeuten als cliënten). Vipassana meditatie heeft voor die doelgroepen een heel bijzondere meerwaarde omdat het naast de meditatie-praktijk automatisch de inbedding in een levensbeschouwelijk kader (de Dhamma) biedt. In dat kader gaat het niet om

(psycho)therapeutische doelen, maar om zingevingdoelen geënt op een ethische basis⁴.

In het bredere netwerk van boeddhistische organisaties zal de SIM zich de komende jaren in blijven zetten voor een kwalitatief en ethisch deugdelijk fundament.

Samenvattend kan gezegd worden dat het accent bij de SIM komt te liggen op **kwaliteitsborging**. De koers die ingezet is en de activiteiten die de afgelopen 15 jaar ontplooid zijn, worden zoveel mogelijk gecontinueerd. Daarin wordt vooral gedacht aan kwaliteit gericht op aandacht voor de deelnemers, kwaliteit van Vipassana-leraren, kwaliteit van locaties, kwaliteit van retraites, kwaliteit van informatie-overdracht (SIMsara; website; sociale media) en kwaliteit van Dhamma-overdracht. Uiteraard zijn er ook zaken die vragen om **kwaliteitsverbetering**. Het SIM bestuur besteedt daar tijdens vergaderingen en tussentijds aandacht aan. Er wordt geëvalueerd hoe retraites gingen, hoe de leraren waren, hoe de website functioneert, hoe de SIMsara er uit ziet, enzovoorts. Op basis daarvan kan bijgestuurd worden.

De SIM heeft geen kwaliteitskeurmerk maar staat wel voor (spirituele) kwaliteit. Dit in combinatie met de Dana-basis en het niet gericht zijn op winst, maakt dat de SIM haar rol op het spirituele vlak heel goed kan vervullen.

4. Beheer van de penningen

De bestuursleden zijn gezamenlijk bevoegd om de stichting te vertegenwoordigen, en wel in de combinaties: voorzitter-secretaris, voorzitter-penningmeester en secretaris-penningmeester (artikel 5, lid 5.). Dit betekent dat geen van de bestuursleden individueel kan beschikken over het eigen vermogen.

Er wordt bij de organisatie van retraites een geringe buffer opgebouwd (ongeveer 10% van de kostenstructuur van de organisatie van retraites) om als stichting levensvatbaar te blijven, in te kunnen spelen op onvoorziene omstandigheden (te weinig aanmeldingen, extra reiskosten leraren, enzovoorts), en onkosten door bestuursleden en organisatoren van retraites te kunnen betalen.

De onkosten van bestuursleden en organisatoren worden in principe vergoed. Niet iedereen maakt daar gebruik van. Sommigen zien het niet-declareren als een extra bijdrage aan ideële doelstelling van de SIM.

De SIMsara is een nieuwsbrief die aan een ieder die geïnteresseerd is uitgereikt wordt. Men kan de SIM financieel ondersteunen door een bepaald bedrag te doneren. De hoogte van dat bedrag wordt vrij gelaten.

⁴ Ethiek is de basis van Vipassana-meditatie. Het is de eerste van drie fasen van mentale zuivering die kenmerkend zijn voor het Vipassana-proces. De andere twee zijn concentratie en uiteindelijk inzicht.

Het bestuur bestaat uit tenminste drie en ten hoogste zeven personen (artikel 5, lid 1.). Daardoor blijft het besturen en vergadering werkbaar en ook de onkostenvergoedingen kunnen beperkt blijven.

Naast 3 vergaderingen per jaar is, worden er 'hei-dagen' georganiseerd om nog eens met elkaar van gedachten te wisselen over de koers en het reilen en zeilen van de SIM.

De SIM is een levendige en stabiele organisatie. Mocht de SIM ooit stoppen met haar activiteiten dan is het zo geregeld dat het liquidatiesaldo gaat naar een doel dat het meest overeenkomt met het doel van de stichting (artikel 15, lid 4.)

De financiële prognose zal de komende jaren niet wezenlijke afwijken van de afgelopen jaren.

5. Opdragen van verdienste

Naar goed boeddhistisch gebruik, willen we de verdiensten die ontwikkeld worden door de gezamenlijke inspanning van de SIM (bestuur, vrijwilligers, deelnemers en leraren) opdragen aan het spiritueel welzijn van iedereen.