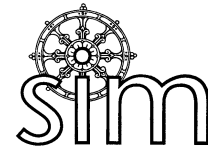
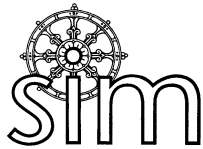


STICHTING INZICHTS
MEDITATIE



UITNODIGING

voor deelname aan een

VIPASSANA-MEDITATIERETRAITE

van vrijdag 27 juli t/m zaterdag 4 augustus 2012

in

“Meeuwenveen” te Havelte

PROGRAMMA

De retraite begint op vrijdag 20.00 uur en zal op de laatste dag na de lunch afgesloten worden. De retraite vindt plaats in het mooi en rustig gelegen centrum “Meeuwenveen” te Havelte (ca 10 km ten noorden van Meppel) en wordt begeleid door Carol Wilson en het echtpaar Guy en Sally Armstrong uit de Verenigde Staten.

Het programma omvat loop- en zitmeditatie, daarnaast meditatie-instructies, mindful bewegingen vanuit de Qi Gong onder begeleiding van Franz, dhammatalks en persoonlijke gesprekken (interviews).

BEGELEIDING

Carol Wilson begon in 1971 met de beoefening van meditatie. Ze heeft gemediteerd onder leiding van verschillende leraren en was Boeddhistische non in Thailand. Ze is als vaste leraar verbonden aan Insight Meditation Society, Barre, Massachusetts (USA) waar ze sedert 1986 onder meer regelmatig de 3-maands retraites mede begeleidt. Verder begeleidt ze retraites in vele landen over de hele wereld. In 2007 heeft ze samen met Joseph Goldstein een retraite begeleid in Elspeet.

Guy Armstrong beoefent gedurende 35 jaar Vipassana meditatie en was als Boeddhistisch monnik leerling van Ajahn Buddhadasa. In 1984 begon hij met het geven van onderricht en heeft inmiddels wereldwijd retraites begeleid. Hij is als leraar verbonden aan het Spirit Rock Meditatiecentrum in Californië en begeleidt eveneens retraites bij Insight Meditation Society in Barre (USA).

Sally Armstrong (partner van Guy) begon haar beoefening van de meditatie in India in 1981 en was medeoprichter van Sharpham meditatiegemeenschap in Engeland in 1983. Ze begon les te geven bij Spirit Rock Meditatiecentrum in 1996. Als leraar is ze thans verbonden aan dit centrum evenals aan Insight Meditation Society in Barre (USA) en ze is medeoprichter van Dedication Practitioners Program.

KOSTEN EN OPGAVE

De kosten van deze 8-daagse retraite zijn € 635,00 waarbij je de beschikking hebt over een 1-persoons kamer. Voor een 2-persoons kamer zijn de kosten € 565,00. Omdat op het aanmeldingsformulier dit op geen andere wijze kan worden aangegeven word je verzocht achter je voornaam tussen haakjes een 1 of een 2 te vermelden afhankelijk of je voor een 1-persoons – of een 2-persoons kamer kiest. Afhankelijk van het aantal deelnemers is het mogelijk dat niet iedereen die inschrijft voor een 1-persoons kamer deze ook kan krijgen. Voorrang hierbij krijgen mensen die om een bepaalde reden min of meer afhankelijk zijn van een 1-persoons kamer en de oudsten in leeftijd.

Als je graag mee wilt doen, maar de hoogte van de deelnamekosten een belemmering vormt, neem dan contact op met 0594-628348 (ev. 010-4672952) of stuur een verzoek naar info@simsara.nl.

Inschrijving voor deze retraite vindt plaats door overschrijving van de deelnamekosten op banknummer 8122006 (IBAN: NL 98 INGB 0008122006; BIC: INGBNL 2A) t.n.v. Stichting Inzichts Meditatie te Ezinge onder vermelding: retr. 27/7-4/8 12. Je wordt verzocht daarbij je naam te vermelden wanneer deze niet overeenstemt met de tenaamstelling van de rekeninghouder. Daarnaast wordt je verzocht het inschrijfformulier volledig ingevuld te zenden bij voorkeur naar: d.radius@hotmail.com of naar: Do Radius 1^e Rozendwarsstraat 8-A 1016 PC Amsterdam.

Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst van de betalingen.

Bij overschrijving van € 200,00 voor een 2-persoons kamer en € 250,00 voor een 1-persoons kamer word je voorlopig ingeschreven. Na storting van het resterende gedeelte wordt je definitief ingeschreven. Als het resterende gedeelte niet voor 15 mei 2012 is overgemaakt zal het gestorte bedrag min € 50,00 worden teruggestort en vervalt je voorlopige inschrijving.

ALGEMENE VOORWAARDEN

Je wordt erop attent gemaakt dat bij inschrijving voor een SIM-retraite de “Algemene voorwaarden” van kracht zijn zoals die op de website van de SIM (www.simsara.nl) en vanaf het septembernummer 2009 in de SIMsara zijn vermeld. Aangeraden wordt deze te lezen.

MAALTIJDEN

De maaltijden zijn vegetarisch.

ONDERSTEUNIG MEDITATIEPROCES

Ter ondersteuning van het meditatieproces wordt de retraite volledig in stilte doorgebracht Verder wordt gevraagd tijdens de retraite niet te lezen of te schrijven.

VIPASSANA-MEDITATIE

Vipassana- of inzichts-meditatie is een techniek die stamt uit het Boeddhisme zoals dat met name in Zuidoost-Azië veel beoefend wordt. Centraal in deze meditatietechniek staat het ontwikkelen van opmerkzaamheid (aandacht), het leren observeren wat er in het hier en nu gebeurt. Het leidt tot verdieping van inzichten en uiteindelijk tot innerlijke vrede.

DANA

Zoals alle retraites van de SIM wordt ook deze retraite begeleid op basis van dana (=donatie). Vanuit de tijd van de Boeddha worden de leringen en het meditatieondericht beschouwd als een daad van vrijgevigheid. De hoogte van het inschrijfbedrag voor deze retraite is bepaald door de direct te maken kosten; de begeleiders krijgen slechts hun reis- en verblijfkosten vergoed. Daarom is er aan het einde van de retraite gelegenheid dana (donatie) te geven voor de begeleiders.

INLICHTINGEN

Bij aanmelding ontvang je ongeveer twee weken voor aanvang van de retraite een brief met nadere bijzonderheden. Inlichtingen: d.radius@hotmail.com of Do Radius 06-27227063 (ev. 038-4656653)

