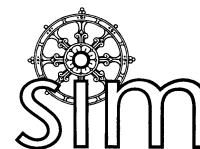


*STICHTING INZICHTS  
MEDITATIE*



**UITNODIGING**

voor deelname aan een

**VIPASSANA-MEDITATIERETRAITE**

van vrijdag 23 tot vrijdag 30 maart 2012  
in Theosophisch Centrum te Naarden

**PROGRAMMA**

De retraite begint op vrijdag 20.00 uur en zal op vrijdag een week later na de lunch afgesloten worden. De retraite vindt plaats in het mooi gelegen Theosophisch Centrum te Naarden en wordt begeleid door Patrica en Charles Genoud uit Geneve.

Het programma omvat loop- en zitmeditatie, daarnaast metta-meditatie, meditatie-instructies, inleidingen (dhammatalks) en persoonlijke gesprekken (interviews).

**BEGELEIDING**

De begeleiding vindt plaats door het echtpaar Genoud.

**Paricia Genoud-Feldman**

Ze heeft Tibetaanse meditatie beoefend met Dilgo Khyentse Rinpoche en vanaf 1984 Vipassana meditatie beoefend onder leiding van U Pandita Sayadaw in Birma. Ze is als lerares gevormd bij "Insight Meditation Society" in Barre (USA) onder leiding van Joseph Goldstein. Daar begeleidt ze ook regelmatig Vipassana meditatie retraites, maar ze begeleidt eveneens Vipassana meditaties met "Insight Dialogue" in en buiten Europa. Patricia geeft bij haar begeleiding steeds ruime aandacht aan Metta en de overige Brahmavihara's.

**Charles Genoud**

Hij heeft Tibetaans Boeddhisme beoefend en bestudeerd vanaf 1970. Hij was eveneens een leerling van Dilgo Khyentse Rinpoche en was vertaler van Geshe Rabten.

Charles heeft Vipassana meditatie beoefend in Birma en de Verenigde Staten en sinds enkele jaren oefent hij onder leiding van Ashin Tejaniya in Birma. Hij begeleidt Vipassana meditatie retraites in en buiten Europa. Hij heeft een unieke methode ontwikkeld m.b.t. de gewaarwording van de zintuigen, het bewust worden van het gebaar. In zijn benadering van Vipassana wordt non-dualiteit sterk benadrukt.

Het echtpaar Genoud, dat inmiddels door hun bijzondere manier van aanpak veel gevraagd zijn op vele plaatsen, woont in Geneve, waar ze het centrum "Vimalakirti" hebben opgericht. Charles is auteur van "Gesture of awareness" en "La non-histoire d'une illusion".

## **KOSTEN EN OPGAVE**

De kosten van deze retraite zijn € 395,00 bij gebruik van een 2-persoons kamer en € 445,00 bij gebruik van een 1-persoons kamer. Als er veel deelnemers zijn en velen inschrijven voor een 1-persoons kamer kan het zijn dat genoeg genomen moet worden met een 2-persoons kamer.

Als je graag mee wilt doen, maar de hoogte van de deelnamekosten een belemmering vormt, neem dan contact op met 0594-628348 of 06-17595210 (ev. 010-4672952).

Inschrijving voor deze retraite vindt plaats door overschrijving van het inschrijfbedrag op giro 8122006 t.n.v. Stichting Inzichts Meditatie te Ezinge onder vermelding: retr. 23/3-30/3 12.

(Gebruik bij overmaking van het inschrijfbedrag vanuit het buitenland de codes:

IBAN NL98INGB0008122006, BIC INGNL 2A). Je wordt verzocht daarbij je naam te

vermelden wanneer deze niet overeenstemt met de tenaamstelling van de rekeninghouder.

Daarnaast wordt je verzocht het inschrijfformulier volledig ingevuld te zenden naar: Robbert

Thijssen: [drlaser12@hotmail.com](mailto:drlaser12@hotmail.com) tel. 024-3568341. Vermeld s.v.p. je meditatie ervaring op het aanmeldingsformulier in het engels

**Inschrijving voor deze retraite vindt plaats in volgorde van binnenkomst van de betalingen.**

## **ALGEMENE VOORWAARDEN**

Je wordt erop attent gemaakt dat bij inschrijving voor een SIM-retraite de “Algemene Voorwaarden” van kracht zijn zoals die op de website van de SIM ([www.simsara.nl](http://www.simsara.nl)) en vanaf het septembernummer 2009 in de SIMsara zijn vermeld. Hierin staan o.m. de annuleringsvoorwaarden vermeld. Aangeraden wordt deze “Algemene Voorwaarden” te lezen.

## **MAALTIJDEN**

De maaltijden zijn vegetarisch.

## **ONDERSTEUNIG MEDITATIEPROCES**

Ter ondersteuning van het meditatieproces wordt de retraite volledig in stilte doorgebracht. Verder wordt gevraagd tijdens de retraite niet te lezen of te schrijven.

## **VIPASSANA-MEDITATIE**

Vipassana- of inzichts-meditatie is een techniek die stamt uit het Boeddhisme zoals dat met name in Zuidoost-Azië veel beoefend wordt. Centraal in deze meditatietechniek staat het ontwikkelen van opmerkzaamheid (aandacht), het leren observeren wat er in het hier en nu gebeurt. Het leidt tot verdieping van inzichten en uiteindelijk tot innerlijke vrede.

## **DANA**

Zoals alle retraites van de SIM wordt ook deze retraite begeleid op basis van dana (vrijgevigheid). Vanaf de tijd van de Boeddha wordt het doorgeven van zijn leringen en het meditatieonderwijs beschouwd als een daad van vrijgevigheid. De hoogte van het inschrijfbedrag voor deze retraite is bepaald door de direct te maken kosten; de begeleiders krijgen slechts hun reis- en verblijfkosten vergoed. Aan het einde van de retraite krijgen de deelnemers eveneens de gelegenheid vrijgevigheid te beoefenen en word je uitgenodigd dana (donatie) te geven voor de begeleiders.

## **INLICHTINGEN**

Bij inschrijving ontvang je ongeveer twee weken voor aanvang van de retraite een brief met nadere bijzonderheden. Inlichtingen: Robbert Thijssen: [drlaser12@hotmail.com](mailto:drlaser12@hotmail.com) tel. 024-3568341 ( 06 13978348).

