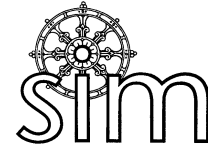


# STICHTING INZICHTS MEDITATIE



## UITNODIGING

voor deelname aan een

### VIPASSANA MEDITATIE RETRAITE

Van zaterdag 2 tot en met vrijdag 8 juni 2012 onder leiding van **Christina Feldman, Chris Cullen en Coby van Herk**. De retraite vindt plaats in Zencentrum de Noorder Poort te Wapserveen.

### PROGRAMMA

De retraite begint op zaterdag 2 juni om 18.00 uur en zal op vrijdag 8 juni na de lunch afgesloten worden. De retraite vindt plaats in Zencentrum de Noorder Poort te Wapserveen. Het programma bestaat uit loop- en zitmeditatie, meditatie-instructies, dharma talks en interviews. Ter ondersteuning van het meditatieproces wordt de retraite in stilte doorgebracht. Verder wordt gevraagd tijdens de retraite niet te lezen of te schrijven.

### DE LERAAR

Christina Feldman heeft zich sinds 1970 intensief bezig gehouden met de Tibetaanse, Mahayana en Theravada boeddhistische traditie en onderwijst meditatie wereldwijd sinds 1976. Ze is medeoprichter en toonaangevend leraar van Gaia House, een meditatie-centrum in Devon (Engeland). Tevens is ze als meditatieleraar verbonden aan Insight Meditation Society in Barre (Massachusetts) en aan Spirit Rock in Californië. Tijdens de retraite zal Christina Feldman geassisteerd worden door Coby van Herk en Chris Cullen.

### ACCOMMODATIE

U krijgt in de Noorder Poort de beschikking over een tweepersoons- of vierpersoonskamer die u deelt. Er is maar een beperkt aantal éénpersoons kamer beschikbaar. Er kan tevens gekampeerd worden (max. 6 personen, 1 douche/toilet). De maaltijden zijn vegetarisch. Vanuit het centrum is er een speciale dienst voor het ophalen en wegbrengen van en naar het station te Steenwijk (kosten 5 euro enkele reis).

### KOSTEN EN OPGAVE

De kosten voor deze 7-daagse meditatie-retraite bedragen € **450,00** op basis van een 2-pers. kamer. De kosten voor een 1-pers. kamer bedragen € **580,00** en voor het kamperen € **373,00**. De prijzen zijn inclusief lakenpakket. Als u zich wilt inschrijven voor deze retraite, wordt u verzocht het aanmeldformulier van de website in te vullen en op te sturen naar: Anneke Seelen, Herman Robbersstraat 114F, 3031RL Rotterdam en naar: a\_seelen@hotmail.com . ([www.simsara.nl/retraites](http://www.simsara.nl/retraites)) Gelieve de meditatie ervaring op het formulier ***in het Engels*** in te vullen (deze is namelijk bedoeld voor de leraren). Wanneer u graag mee wilt doen maar de deelnamekosten een belemmering vormen, kunt u voor een korting op het inschrijfbedrag contact opnemen met ondergetekende via telefoonnummer 010-4048756 of 06-24470274.

Als u wilt deelnemen aan deze retraite wordt u verzocht het bedrag over te maken op giro 8122006 t.n.v. Stichting Inzichts Meditatie te Ezinge onder vermelding van "Retraite Feldman". Vermeld daarbij uw naam als deze anders is dan de tenaamstelling van de rekeninghouder. **Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst van de betalingen.**

### **Annulering:**

Bij annulering 4 weken of langer voor de datum van aanvang zal het overgemaakte bedrag minus € 25,00 teruggestort worden. Bij annulering tussen 4 en 2 weken voor aanvang wordt 50 % van het volledige inschrijfbedrag ingehouden. Bij annulering binnen 2 weken voor aanvang is het volledige inschrijfbedrag verschuldigd.

### ***DANA***

Zoals alle retraites van de SIM wordt ook deze retraite begeleid op basis van dana (=donatie). Vanuit de tijd van de Boeddha worden de leringen en het meditatieondericht beschouwd als een daad van vrijgevigheid. De hoogte van het inschrijfbedrag voor deze retraite is bepaald door de direct te maken kosten; Christina Feldman, Chris Cullen en Coby van Herk krijgen slechts hun reis- en verblijfkosten vergoed. Daarom is er aan het einde van de retraite gelegenheid dana te geven voor de leraren. Op deze wijze kan de traditie worden voortgezet waarin het ontwikkelen van vrijgevigheid en vriendelijkheid een belangrijke rol speelt.

### ***INLICHTINGEN***

Bij aanmelding ontvangt u uiterlijk 1 week voor aanvang u verdere schriftelijke informatie met o.a. het programma en adviezen over wat u kunt meenemen.

### ***VRAGEN***

Voor vragen kunt u contact opnemen met Anneke Seelen via [a\\_seelen@hotmail.com](mailto:a_seelen@hotmail.com) (contact per email heeft de voorkeur) of via 010-4048756 of 06-24470274 (avonduren) .

Namens de Stichting Inzichts Meditatie  
Met hartelijke groet,  
Anneke Seelen