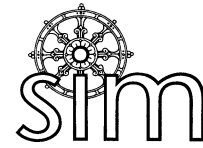


STICHTING INZICHTS MEDITATIE



UITNODIGING

voor deelname aan een

VIPASSANA MEDITATIE RETRAITE

Van zaterdag 5 tot en met vrijdag 11 juni 2010 onder leiding van Christina Feldman, Samuel Theiler en Coby van Herk. De retraite vindt plaats in Zencentrum de Noorder Poort te Wapserveen.

PROGRAMMA

De retraite begint op zaterdag 5 juni om 18.00 uur met soep en brood en zal op vrijdag 11 juni na de lunch afgesloten worden. De retraite vindt plaats in Zencentrum de Noorder Poort te Wapserveen. Het programma bestaat uit loop- en zitmeditatie, meditatie-instructies, dharma talks en interviews. Ter ondersteuning van het meditatieproces wordt de retraite in stilte doorgebracht. Verder wordt gevraagd tijdens de retraite niet te lezen of te schrijven.

DE LERAAR

Christina Feldman heeft zich sinds 1970 intensief bezig gehouden met de Tibetaanse, Mahayana en Theravada boeddhistische traditie en onderwijst meditatie wereldwijd sinds 1976. Ze is medeoprichter en toonaangevend leraar van Gaia House, een meditatie-centrum in Devon (Engeland). Tevens is ze als meditatieleraar verbonden aan Insight Meditation Society in Barre (Massachusetts) en aan Spirit Rock in Californië. Tijdens de retraite zal Christina Feldman geassisteerd worden door Coby van Herk en een leraar van Gaia House.

ACCOMMODATIE

U krijgt in de Noorder Poort de beschikking over een tweepersoons- of vierpersoonskamer die u deelt. Er is maar een beperkt aantal éénpersoons kamer beschikbaar. Er kan tevens gekampeerd worden (6 plaatsen, 1 douche/toilet). De maaltijden zijn vegetarisch. Vanuit het centrum is er een speciale dienst voor het ophalen en wegbrengen van en naar het station te Steenwijk (kosten euro enkele reis).

KOSTEN EN OPGAVE

De kosten voor deze 7-daagse meditatie-retraite bedragen € 390,00 op basis van een 2-pers. kamer. De kosten voor een 1-pers. kamer bedragen € 490,00 en voor het kamperen € 320,00. De prijzen zijn inclusief lakenpakket. Als u zich wilt inschrijven voor deze retraite, wordt u verzocht het aanmeldformulier van de website in te vullen en op te sturen naar: Anneke Seelen, Herman Robbersstraat 114F, 3031RL Rotterdam en naar: a_seelen@hotmail.com . (www.simsara.nl/retraites) Gelieve de meditatie ervaring op het formulier ***in het Engels*** in te vullen. Wanneer u graag mee wilt doen maar de deelnamekosten een belemmering vormen, kunt u voor een korting op het inschrijfbedrag contact opnemen met ondergetekende via telefoonnummer 010-4048756.

Als u wilt deelnemen aan deze retraite wordt u verzocht het bedrag over te maken op giro 8122006 t.n.v. Stichting Inzichts Meditatie te Ezinge onder vermelding van "retraite Feldman". Vermeld daarbij uw naam als deze anders is dan de tenaamstelling van de rekeninghouder. **Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst van de betalingen.**

Annulering:

Bij annulering 2 weken voor datum van aanvang zal het geld minus € 25,- teruggestort worden. Bij annulering tussen 1 en 2 weken voor aanvang wordt € 45,- ingehouden. Bij annulering binnen 1 week voor aanvang is het volledige retraitebedrag verschuldigd.

DANA

Zoals alle retraites van de SIM wordt ook deze retraite begeleid op basis van dana (=donatie). Vanuit de tijd van de Boeddha worden de leringen en het meditatieondericht beschouwd als een daad van vrijgevigheid. De hoogte van het inschrijfbedrag voor deze retraite is bepaald door de direct te maken kosten; Christina Feldman en Coby van Herk krijgen slechts hun reis- en verblijfkosten vergoed. Daarom is er aan het einde van de retraite gelegenheid dana te geven voor de leraren. Op deze wijze kan de traditie worden voortgezet waarin het ontwikkelen van vrijgevigheid en vriendelijkheid een belangrijke rol speelt.

INLICHTINGEN

Bij aanmelding ontvangt u uiterlijk 1 week voor aanvang u verdere schriftelijke informatie met o.a. adviezen over wat u kunt meenemen en een routebeschrijving.

VRAGEN

Voor vragen kunt u contact opnemen met Anneke Seelen via a_seelen@hotmail.com (contact per email heeft de voorkeur) of via 010-4048756 (avonduren) .

Namens de Stichting Inzichts Meditatie
Met hartelijke groet,
Anneke Seelen